

Bücher und Medien in Wiesloch

zum Thema Demenz

Während des Aktionsmonats bieten die Stadtbibliothek sowie die Buchhandlungen Dörner und Eulenspiegel Sondertische mit Literatur zum Thema Demenz an. Es gibt ein weites Feld von Medien, die sich mit Demenz befassen, z.B. Erfahrungsberichte von Betroffenen und Angehörigen, Filme, Romane, Kinderbücher und natürlich Fachliteratur.

Donnerstag 26. Februar um 18.00 Uhr

Vernissage der Ausstellungen Fotografien „Das Leuchten in den Augen“ & „Demensch“ Cartoons von Peter Gaymann

Begrüßung:

Oberbürgermeister Franz Schaidhammer,
Schirmherr der Aktionstage

Einführungen:

Andreas Böhler, Vorstandsvorsitzender,
Volksbank Kraichgau Wiesloch-Sinsheim,
Monika Hanke, Gerontopsychiatrisches
Zentrum am PZN

Musikalische Umrahmung:

Petra Jurkewitz, Monika Schirner,
Akkordeon

Wiesloch, Rathausfoyer, Marktstraße 13

Eintritt frei
ohne Anmeldung

Film „Eines Tages ...“

Montag 2. März um 19.00 Uhr

Der Spielfilm „Eines Tages ...“ erzählt in drei ineinander verwobenen Episoden von Menschen mit Demenz in unterschiedlichen Krankheitsstadien. Anschließend Diskussion und Fragen mit Fachleuten aus dem Gerontopsychiatrischen Zentrum am PZN.
Ort: Walldorf, Luxor Film-Palast, Impexstr. 1

Eintritt: 5 €,

Kartenreservierung: 01805 - 990 566

... und wo bleibe ich?

Ein Abend für Angehörige

Mittwoch 4. März um 19.00 Uhr

Diese Veranstaltung vermittelt pflegenden Angehörigen Tips der Selbstpflege und des Umgangs mit eigenen Ressourcen. Nach dem Vortrag „Jeden Tag und rund um die Uhr! Und wo bleibt die Zeit für mich?“ besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen, mit Fachleuten zu diskutieren, und sich untereinander auszutauschen.

Vortrag: Bianca Artz, Gerontologische Beratungsstelle, Vitos-Klinik Heppenheim

Ort: Wiesloch, St. Laurentius, Gemeindesaal,
Schloßstr. 1, am Adenauerplatz

Eintritt frei, ohne Anmeldung

Ökumenischer Gottesdienst

„Gottesdienst für den Augenblick“

Sonntag 8. März um 10.30 Uhr

Mit der evangelischen Pfarrerin Ingrid Knoell-Herde, dem katholischen Pfarrer Alexander Hafner und dem evangelischen Pfarrer Christian Schwarz
Ort: Wiesloch, St. Laurentius-Kirche, Adenauerplatz

Demenz - jeder kann etwas tun!

Vorbeugung und Früherkennung

Mittwoch 11. März um 19.00 Uhr

Neben medizinischen Ratschlägen, wie jeder die Hirnleistung im Alter verbessern kann, werden in dem Fachvortrag allgemein verständlich auch Faktoren aufgezählt, die die Entwicklung einer Demenz fördern, und wie diese durch Verhaltensänderungen oder Medikamente aufgehalten werden kann.

Referent: Jochen Gebhardt Chefarzt,
Gerontopsychiatrisches Zentrum am PZN,
Wiesloch

Ort: Wiesloch, Kulturhaus, Gebersruhstr. 41

Eintritt frei, ohne Anmeldung

... denn Tanzen vergisst man nicht!

Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz

Sonntag 15. März von 14.30-16.30 Uhr

Tanzveranstaltung mit Rahmenprogramm. Verkauf von Kaffee und Kuchen.

Ort: Wiesloch, Tanzschule ChaCha-Club,
Lempenseite 55

Eintritt: frei, ohne Anmeldung

Geselliger Nachmittag „Begegnung im Lenz“

für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Donnerstag 19. März von 15.00-17.30 Uhr

Ein Nachmittag der Kirchlichen Sozialstation Wiesloch e.V. mit Kaffee, Gebäck, Sitztanz, Singen und Gesellschaftsspielen.

Leitung: Cornelia Decker, Krankenschwester und Leitung der Demenzbetreuung bei der Kirchlichen Sozialstation Wiesloch e.V.

Ort: Walldorf, Haus der Freien evangelischen Gemeinde, Bunsenstr. 1

Eintritt frei, um Anmeldung wird gebeten unter:
Tel. 06222/2107 oder mail@ks-wiesloch.de

Tag der offenen Tür: Tagespflege Landhaus

der Kirchl. Sozialstation Wiesloch e.V.

Sonntag 22. März von 13.00-17.00 Uhr

Einblicke in die Beschäftigungsmöglichkeiten und Aktivierungsangebote der Tagespflege und Vorstellung der Demenzbetreuungsgruppe. Verkauf von Kaffee und selbstgebackenem Kuchen durch die Landfrauen Baieral.

Ort: Wiesloch, PZN-Gelände, Haus 20, Tagespflege
Eintritt frei, ohne Anmeldung

Der Klügere gibt nach !?

Menschen mit Demenz verständnisvoll begegnen

Mittwoch 25. März um 18.00 Uhr

Information zu Krankheitsbild und eventuellen Behandlungsmöglichkeiten, sowie Anregungen dazu wie pflegende Angehörige den gemeinsamen Alltag entspannter bewältigen können.

Referent: Dr. Norbert Specht-Leible, Oberarzt und Projektleiter an der Geriatriischen Fachklinik Heidelberg

Ort: Wiesloch, Gemeindesaal St. Laurentius,
Schloßstr. 1, am Adenauerplatz

Eintritt frei, ohne Anmeldung

Wo man singt, da lass Dich nieder

Singen für Menschen mit und ohne Demenz

Freitag 27. März von 16.00-17.00 Uhr

Musik ist der Schlüssel zur inneren Welt: für junge und alte, große und kleine, kranke und gesunde Menschen. Zu einem fröhlichen gemeinsamen Singen treffen sich Menschen mit und ohne Demenz. Es ist keinerlei Vorbildung erforderlich und auch nur Zuhören ist völlig in Ordnung.

Chorleiter: Konrad Knopf

Ort: Wiesloch, Kulturhaus, Gebersruhstr. 41

Eintritt frei, ohne Anmeldung



Wie arbeitet die Initiative Demenzfreundliches Wiesloch?

Die Mitglieder treffen sich regelmäßig etwa alle 6-8 Wochen, um gemeinsame Aktionen zu planen und wichtige Informationen und Neuerungen auszutauschen.

Wer kann mitmachen?

Willkommen sind zum einen Privatpersonen, die sich für diesen Bereich engagieren möchten oder als pflegende Angehörige ihre Erfahrungen einbringen können. Ebenso ist die Initiative eine Plattform für die örtlichen Vertreter/innen der professionellen Dienste und Organisationen.

Was möchten wir erreichen?

Ziel ist es, Verbesserungen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige auf den Weg zu bringen. Z. B. durch Sensibilisierung der Wieslocher Bevölkerung oder durch die Schaffung weiterer Angebote für Menschen mit Demenz und deren Familien.

Was möchten wir mit den Aktionstagen erreichen?

Während der Aktionstage möchten wir uns dem Thema auf unterschiedliche Weise nähern, informativ, kulturell oder aktivierend durch gemeinsame Erlebnisse.

Initiative Demenzfreundliches Wiesloch

Ansprechpartner:
Klaus Mathuse
Gerontopsychologisches Zentrum am PZN
Tel. 06222/552050
E-Mail: klaus.mathuse@pzn-wiesloch.de

Schirmherr der Aktionstage ist
Oberbürgermeister Franz Schaidhammer.
Herzlich willkommen sind Menschen
mit und ohne Demenz!

Mitglieder der Initiative sind:

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden
Kirchliche Sozialstation Wiesloch e.V.
Arbeiter-Samariter-Bund



Stadt Wiesloch
Stadtseniorenrat



Bürgerstiftung Wiesloch



Agaplesion Haus Silberberg
Pflegestützpunkt Rhein-Neckar Kreis



Volkshochschule Süd. Bergstraße e.V.
Cha-Cha club



Dank an unsere Sponsoren:

Volksbank Kraichgau
Wiesloch - Sinsheim



Sparkasse Heidelberg



Bürgerstiftung Wiesloch



Wiesloch auf dem Weg zu einer Demenzfreundlichen Kommune

Die Betreuung und Versorgung von Menschen mit Demenz stellt uns alle in der Zukunft vor große Herausforderungen, deshalb *bieten wir aktive Mitarbeit und Unterstützung* in der „Initiative Demenzfreundliches Wiesloch“ an.

In diesem Forum arbeiten Bürger/innen und Profis gemeinsam an einem Ziel: Wiesloch demenzfreundlicher zu gestalten. Das geschieht auf vielfältige Weise - mit der Absicht, dass Menschen in Wiesloch ihre persönlichen Vorstellungen zu einem Leben mit Demenz einbringen können. Wir wollen die Bürger/innen sensibilisieren und informieren aber auch gleichzeitig anregen, selbst aktiv zu werden und gemeinsam Strukturen zu schaffen, die z.B. ermöglichen, lange Zeit mit Demenz zuhause zu leben. Wir müssen heute davon ausgehen, dass die bestehenden professionellen Versorgungs-Angebote wie ambulante Pflegedienste und Pflegeheime in der Zukunft allein nicht ausreichen werden, um die gewünschte Vielfalt an individuellen Lösungen zu decken.

Unser gemeinsames Ziel ist es, möglichst bald nachbarschaftliche Lösungen zu entwickeln!

Machen Sie sich mit uns auf den Weg, wir freuen uns auf Sie!

Aktionstage Demenz

26. Februar bis 27. März 2015

Programm-Faltblätter im Rathaus und im Internet: www.wiesloch.de

*Mut machen - mitmachen -
sich auf den Weg machen*