



# Woche der Demenz

## 16. – 22. September 2024

**Gemeinsam für ein demenzfreundliches Miteinander**

Die Kommunen Walldorf, Wiesloch und Nußloch laden Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Interessierte zu einem vielfältigen Veranstaltungs- und Beratungsangebot ein.



## Die Angebote in der Übersicht:

**16.09.2024 – Montag: 17 – 19 Uhr**

**Wo?**

### KopfSache Selbsthilfegruppe

Fachlicher Austausch, Unterstützung und Betreuung für Menschen mit Demenz

**Lichtblick e.V.**

Massengasse 91, Nußloch

**Für:** Zur Unterstützung von Angehörigen von Menschen mit Demenz / Fachliche Begleitung und parallele Betreuung für Betroffene

**17.09.2024 – Dienstag: 15 – 16.30 Uhr**

**Wo?**

### Café im Quartier

Kaffee trinken, ins Gespräch kommen, sich mit Gleichgesinnten in geschützter Atmosphäre austauschen. Musikalische Begleitung durch Musik-Trio Bernhard (Gitarren, Akkordeon)

**Treff des generationenübergreifenden Wohnhofs**

Bgm.-Willinger-Straße 60, Walldorf  
Kaffee und Kuchen gegen Spende

**Für:** Angehörige und Nahestehende von Menschen mit Demenz/für Menschen mit Demenz in Begleitung / für Menschen mit beginnenden Gedächtniseinschränkungen, die selbstständig teilnehmen können

**18.09.2024 – Mittwoch: 10 Uhr**

**Wo?**

### Historischer Stadtspaziergang

Reiner Menges, der den Spaziergang ehrenamtlich leitet, hat zu den Stationen viel zu erzählen und zeigt alte Bilder und Fotografien. Ergänzend sind eigene Anekdoten der Teilnehmer/innen erwünscht.

Start: Scheune Hillesheim,  
Johann-Jakob-Astor-Straße 1,  
Walldorf

Ende: Laurentiuskapelle, Walldorf

**Für:** Für Menschen mit und ohne Demenz

**18.09.2024 – Mittwoch: 14 – 18 Uhr**

**Wo?**

### Parkfest

Gemeinsames Feiern, Spielen und Genießen/16 Uhr gemeinsames Singen/Infostand "Haus Rheinblick"

**Park**

Hauptstraße in Nußloch  
(gegenüber der Nepomuk-Apotheke)

**Für:** Jung und Alt

**18.9.2024 – Mittwoch: 16 – 17 Uhr**

**Wo?**

### Schnuppertraining Lucky Fellows

Sportgruppe für Senior/innen mit und ohne Demenz. Das Training beinhaltet Übungen bei denen Ausdauer, Muskulatur und Gleichgewicht, angepasst an die jeweilige Fitness der Teilnehmer/innen, trainiert werden.

**Olympiahalle Nußloch**

Kurpfalzstraße 75, Nußloch

**Für:** Begleitet von beschwingender Musik und ganz viel Spaß kann jeder mitmachen!

**18.9.2024 – Mittwoch: 19:30 Uhr**

**Wo?**

### Vortrag „Update Demenz“

von Herrn Jochen Gebhardt, Chefarzt Gerontopsychiatrie im PZN

**Saal im Kulturhaus**

Gerbersruhstraße 41, Wiesloch

**Für:** Für alle Interessierten, Angehörigen, Menschen mit Demenzdiagnose

20.09.2024 – Freitag: 15 – 17 Uhr

Wo?

**Begegnungscafé**

Geselliges Beisammensein bei Kaffee und Kuchen

**Lichtblick e.V.**

Massengasse 91, Nussloch

**Für:** Für alle offen – egal ob jung oder alt

22.09.2024 – Sonntag: 15 – 17 Uhr

Wo?

**Tanztee**

Ein beschwingter, musikalischer Nachmittag mit vertrauten und altbekannten Melodien bei Kaffee und Kuchen (im Verkauf). Die Freude an der Bewegung und an der Geselligkeit stehen im Mittelpunkt.

**Tanzschule Kronenberger**

Hauptstraße 2, Walldorf

**Anmeldung:**

E-Mail: [tanzen@kronenberger.de](mailto:tanzen@kronenberger.de)

Tel.: 06227 / 8914 24

**Für:** Tanzbegeisterte, Singles und Paare, für Menschen mit und ohne Demenz

## Büchertische „Demenz“

In den drei Büchereien stehen Medien aller Art zum Thema Demenz für die Besucherinnen und Besucher bereit: Romane, aktuelle Sachbücher, Kinder- und Jugendliteratur, aber auch DVDs und CDs.

12.09. bis 26.09.2024

17.09. bis 5.10.2024

10.09. bis 28.09.2024

**Gemeindebücherei Nußloch**

Sinsheimer Straße 27, Nußloch  
während der Öffnungszeiten

**Stadtbücherei Walldorf**

Hirschstraße 15, Walldorf  
während der Öffnungszeiten

**Bibliothek Wiesloch**

Gerbersruhstraße 41, Wiesloch  
während der Öffnungszeiten

## Diese Aktionswoche wird initiiert von:



In der **Initiative demenzfreundliches Wiesloch** engagieren sich Fachleute und Ehrenamtliche, um

- über Demenz zu informieren und dafür zu sensibilisieren,
- einen Überblick über Angebote für Betroffene und deren Angehörige anzubieten,
- zum Austausch und der gemeinsamen Suche nach Lösungen einzuladen.

**Kontakt:** Annegret Sonnenberg

Tel.: 06222 / 383874

E-Mail: [annegret.sonnenberg@t-online.de](mailto:annegret.sonnenberg@t-online.de)

Web: <https://buergerstiftung-wiesloch.de/idw/>



Der **Lichtblick e.V.** in Nußloch ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für die kommunale Gesundheit, Integration, Teilhabe sowie Kinder- und Altenhilfe einsetzt. Er fördert das bürgerschaftliche Engagement und durch eine Vielzahl von Programmen und Aktivitäten trägt der Verein dazu bei, das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und soziale Benachteiligungen abzubauen.

**Kontakt:** Elke Menrath

Tel.: 0151 / 16557300

E-Mail: [menrath@lichtblick-nussloch.de](mailto:menrath@lichtblick-nussloch.de)

Web: <https://lichtblick-nussloch.com/>



Die **IAV-STELLE** (Information-, Anlauf- und Vermittlungsstelle) **der Stadt Walldorf** ist eine neutrale und unabhängige Anlauf- und Beratungsstelle für ältere, hilfe- und pflegebedürftige Menschen sowie deren Angehörige und Nahestehende in Walldorf. Die Beratung kann telefonisch im Rathaus oder bei einem Hausbesuch erfolgen und ist kostenlos. Die Beratung erfolgt unter Wahrung der Schweigepflicht und bietet sich sowohl vorsorglich als auch in Akutsituationen an.

**Kontakt:** Stadt Walldorf

Fachdienst Soziale Hilfen

IAV-Stelle

Nußlocher Straße 45

69190 Walldorf

Andrea Münch

Tel.: 06227 35-1168

E-Mail: [andrea.muench@walldorf.de](mailto:andrea.muench@walldorf.de)

Web: [www.walldorf.de](http://www.walldorf.de)

## Teilnehmende Akteure:

