

Woche der Demenz

21. – 27. September 2026

Gemeinsam für ein demenzfreundliches Miteinander

Die Kommunen Walldorf, Wiesloch und Nußloch laden neben Menschen mit Demenz und ihren pflegenden Angehörigen auch Fachkräfte, ehrenamtlich Tätige, Nachbarn, Freunde und alle Interessierten, die sich informieren und für ein demenzsensibles und -freundliches Gemeinwesen einsetzen möchten, ein.



In einer immer älter werdenden Gesellschaft geht das Thema alle an. Jeder und jede kann zu einem selbstverständlichen Miteinander beitragen. Mit den vielfältigen Angeboten möchten die Veranstalter informieren, Berührungspunkte abbauen, Begegnungen ermöglichen und somit das Zusammenleben von Menschen mit und ohne Demenz stärken.

Die Angebote in der Übersicht: Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

Montag – 21.09.2026: 14 – 15.30 Uhr

Fitnessstudio Pfitzenmeier, Güterstr.1, 69168 Wiesloch

Mitmachangebot: Lucky Moves – Fit bleiben statt rumsitzen – mit Musik und guter Laune

Das Sportangebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren – mit und ohne Demenz – die sich gern bewegen und gemeinsam aktiv sein möchten. Sanfte Übungen für Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht, angepasst an jedes Fitnesslevel. Einfach vorbeikommen, mitmachen, Spaß haben.

Lucky Fellows

Montag – 21.09.2026: 18 – 20.30 Uhr

Ratssaal im Rathaus, Marktstraße 13, 69168 Wiesloch

Vortrag: Kommunikation und Demenz – Von Worten bis zur Berührung

Die Teilnahme erfolgt in Präsenz oder Online über eine Zoom – Konferenz.

Referentin ist Prof. Dr. Sabine Engel, Professorin für Gerontologie und Entwicklungspsychologie an der Katho NRW, Dipl. Psychogerontologin, Klinische Neuropsychologin (GNP)

Einfühlsame Kommunikation ist die Grundlage, um im privaten, beruflichen oder ehrenamtlichen Kontext den Alltag mit Menschen mit Demenz positiv zu gestalten. Der Vortrag bietet eine Einführung für Angehörige, Ehrenamtliche und Interessierte sowie Gelegenheit für Fragen.

Anmeldung für die Teilnahme an der Zoom-Konferenz ist erforderlich per Mail an idw@buergerstiftung-wiesloch.de. Zeitnah erhalten Sie dann eine Antwortmail mit dem Link zur Einwahl.

Initiative Demenzfreundliches Wiesloch und Stadt Wiesloch

Dienstag – 22.09.2026: 10 – 12 Uhr

Bürgerzentrum am Konrad-Adenauer-Platz, 69168 Wiesloch

Mitmachangebot: Farben der Erinnerung

Das kunsttherapeutische Projekt unter der Leitung der Kunsttherapeutin Mila Müller richtet sich an Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Es nutzt Farben und Formen, um Erinnerungen zu aktivieren, den emotionalen Ausdruck ohne Sprache zu fördern und die Lebensqualität zu stärken.

Initiative Demenzfreundliches Wiesloch

Dienstag – 22.09.2026: 14 – 14.45 Uhr

Lichtblick e.V., Hauptstraße 99, 69226 Nußloch

Mitmachangebot: Gemeinsam in Bewegung

Manchmal braucht es nur einen kleinen Impuls, um in Bewegung zu kommen - und gemeinsam fällt es leichter. Ein Kraft-Balance-Training mit sanften Übungen, um beweglich zu bleiben und Stürzen vorzubeugen.

Anmeldung bis 18.9.2026 an info@lichtblick-nussloch.de oder telefonisch unter 0179 – 44 38 111

Lichtblick Nußloch e.V.

Dienstag – 22.09.2026: 17.30 – 19 Uhr

Ratssaal Rathaus, Nusslocher Straße 45, 69190 Walldorf

Vortrag: Informationen zu Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, und Betreuungsverfügung

Allgemeiner Rettungsverband Rhein-Neckar e.V. (Betreuungsverein), Leimen und IAV-Stelle Stadt Walldorf

Mittwoch – 23.09.2026: 14 – 18 Uhr

Akademie im Park, (PZN-Gelände), Römerstr. 37, 69168 Wiesloch

Fachveranstaltung: Bedürfnisorientierte Demenzarbeit in unterschiedlichen Versorgungssettings

Freuen Sie sich auf inspirierende Einblicke und praxisnahe Beiträge aus dem Projekt BoDa – Bedürfnisorientierte Demenzarbeit der Station 36, auf einen Vortrag zur MAKs®-Therapie von Prof. Dr. med. Elmar Gräbel, Erlangen, auf Einblicke zu digitalen Lösungen für die Langzeitpflege mit Stewart Gold, M.A, PflegeDigital Tübingen sowie auf einen Vortrag zu Herausforderungen und Belastungen in der Arbeit mit demenzerkrankten Menschen von Jochen Gebhardt, Chefarzt im Gerontopsychiatrischen Zentrum am PZN Wiesloch.

Zielgruppe: Fachveranstaltung für Akteur*innen u.a. aus Demenznetzwerken, Langzeitpflegeeinrichtungen und geriatrischen Kliniken.

Anmeldung: sekretariat.gz@pzn-wiesloch.de

Gerontopsychiatrisches Zentrum am PZN, Wiesloch

Donnerstag – 24.09.2026: 10 – 12 Uhr

Marktplatz, 69190 Walldorf

Mitmachangebot: Aktiver Markttag

Mit Demenzparcour (des Gerontopsychiatrischen Zentrums Wiesloch), Information zu verschiedenen Angeboten der teilnehmenden Institutionen (compass private Pflegeberatung, Generationenbrücke Walldorf e.V., IAV-Stelle Stadt Walldorf, Kirchliche Sozialstation Walldorf - St. Leon-Rot e.V., Pflegestützpunkt Rhein-Neckar-Kreis, Pflegezentrum Astor-Stift Walldorf) wie u.a. Ambulante Pflege, Betreuungsgruppen, Bewegung bei Demenz, Begegnungsmöglichkeiten, Pflegeberatung etc., sowie Ausprobieren eines Alterssimulators und Fahrten mit dem Triobike. Für musikalische Unterhaltung sorgt das Astoria-Terzett mit Schlagern aus den 1950 – 70er Jahren.

IAV Stelle der Stadt Walldorf

Donnerstag – 24.09.2026: 14.30 – 16.30 Uhr

Pfarrsaal der kath. Kirche, Hauptstr. 20, 69190 Walldorf

Tag der offenen Tür: Vorbeikommen – Kennenlernen – Sich im Gespräch austauschen

Der „Treff Lebensfreude“ ist eine betreute Gruppe. Angehörige, die hilfsbedürftige oder demente Personen pflegen, sollen entlastet werden und können sich hier zu den wichtigen Fragen rund um die Begleitung/ Betreuung austauschen. Betreuung für den Menschen mit Demenz ist vor Ort vorhanden.

Kirchliche Sozialstation Walldorf - St. Leon-Rot

Freitag – 25.09.2026: 10 – 14 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Laurentiusaal, Konrad-Adenauer-Platz, Wiesloch

Seminar: Letzte Hilfe – am Ende wissen, wie es geht

Dieser Kurs vermittelt das kleine 1x1 der Sterbebegleitung. Wie können Sie Schwerkranken und sterbende Menschen am Ende des Lebens umsorgen?

Anmeldung bis 22.9.2026 telefonisch unter 06222 - 1407, Teilnehmerzahl begrenzt

Ökumenische Hospizhilfe südliche Bergstraße e.V.

Freitag – 25.09.2026: 14 – 15 Uhr

Lichtblick e.V., Hauptstraße 99, 69226 Nußloch

Workshop: Stolperfallen & Sturzprävention – Wie kann ich mein Risiko zu stürzen minimieren?

Ältere Menschen genießen einen aktiven & mobilen Lebensstil. Um diesen auch lange beizubehalten und selbstständig zu bleiben, möchte dieser Workshop dazu beitragen, sich bewusst mit risikobehafteten Situationen auseinanderzusetzen und präventive, einfache Lösungsmöglichkeiten aufzeigen.

Anmeldung info@lichtblick-nussloch.de oder telefonisch unter 0179 – 44 38 11

Lichtblick Nußloch e.V.

Freitag – 25.09.2026: 14 – 16 Uhr

Eine-Welt-Familienzentrum
Dr. Martin-Luther-Straße 2, 69168 Wiesloch

Begegnungscafé

Ein offener Nachmittag für Familien, Nachbarschaft, Menschen mit und ohne Demenz – mit Kaffee, Kuchen, Gesprächen und Mitmachangeboten für Groß und Klein.

Eine-Welt-Familienzentrum

Sonntag – 27.09.2026: 14 – 18 Uhr

Rathausgasse, 69168 Wiesloch

20 Jahre Bürgerstiftungsjubiläum: Vorbeikommen, sich Kennenlernen und im Gespräch austauschen

Die Projekte und Maßnahmen der Bürgerstiftung Wiesloch stellen sich vor, darunter auch die Initiative Demenzfreundliches Wiesloch. Erleben Sie an Stationen des Demenzparcours, wie es sich anfühlt, wenn gewohnte Handlungen nicht mehr gelingen wollen. Die Erfahrung dieser „Hilflosigkeit“ hilft, Menschen mit Demenz besser zu verstehen.

Initiative Demenzfreundliches Wiesloch

Sonntag – 27.09.2025: 15 – 17 Uhr

Tanzschule Kronenberger, Hauptstraße 2, Walldorf

Mitmachangebot: Tanztee

Ein beschwingter, musikalischer Nachmittag mit vertrauten und altbekannten Melodien bei Kaffee, Tee und Kuchen (im Verkauf). Die Freude an der Bewegung und an der Gesellschaft stehen im Mittelpunkt.

Anmeldung tanzen@kronenberger.de oder telefonisch unter 06227 - 8914 24

Tanzschule Kronenberger

Büchertische „Demenz“

In den drei Büchereien stehen während des gesamten Projektzeitraumes und zu den jeweiligen Öffnungszeiten, Medien aller Art zum Thema Demenz für die Besucherinnen und Besucher bereit.

Gemeindebücherei Nußloch
Sinsheimer Straße 27

Stadtbücherei Walldorf
Hirschstraße 15

Stadtbibliothek Wiesloch
Gerbersruhstraße 41

Die Aktionswoche wird initiiert von:



In der **Initiative demenzfreundliches Wiesloch** engagieren sich Fachleute und Ehrenamtliche, um

- über Demenz zu informieren und dafür zu sensibilisieren,
- einen Überblick über Angebote für Betroffene und deren Angehörige anzubieten,
- zum Austausch und der gemeinsamen Suche nach Lösungen einzuladen.

Kontakt: Annegret Sonnenberg, Bürgerstiftung Wiesloch

06222 - 383874

idw@buergerstiftung-wiesloch.de

<https://buergerstiftung-wiesloch.de/idw/>



Der **Lichtblick e.V.** in Nußloch ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für die kommunale Gesundheit, Integration, Teilhabe sowie Kinder- und Altenhilfe einsetzt. Er fördert das bürgerschaftliche Engagement und durch eine Vielzahl von Programmen und Aktivitäten trägt der Verein dazu bei, das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und soziale Benachteiligungen abzubauen.

Kontakt: Elke Menrath

0179 / 4438111

info@lichtblick-nussloch.de

www.lichtblick-nussloch.de



Die **IAV-SELLE** (Information-, Anlauf- und Vermittlungsstelle) **der Stadt Walldorf** ist eine neutrale und unabhängige Anlauf- und Beratungsstelle für ältere, hilfe- und pflegebedürftige Menschen sowie deren Angehörige und Nahestehende in Walldorf. Die Beratung kann telefonisch im Rathaus oder bei einem Hausbesuch erfolgen und ist kostenlos. Die Beratung erfolgt unter Wahrung der Schweigepflicht und bietet sich sowohl vorsorglich als auch in Akutsituationen an.

Kontakt: Andrea Münch

06227 35 - 1168

andrea.muench@walldorf.de

www.walldorf.de

Teilnehmende Akteure:



Förderung durch:

miteinander - füreinander
Bürgerstiftung Wiesloch

