



miteinander - füreinander

Bürgerstiftung Wiesloch

20 Jahre

Wohlfühlküche bei Demenz

Ein Kochworkshop für Angehörige und Begleitpersonen

Wenn Essen im Alltag schwieriger wird, können einfache Ideen spürbar entlasten.



Die Wohlfühlküche richtet sich an Angehörige und andere Begleitpersonen von Menschen mit Demenz. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Mittelpunkt stehen praktische Ideen, gemeinsames Kochen und der Austausch miteinander.

Was Sie erwartet



Sinnesanregende Gerichte



Nährstoffreiche Speisen



Einfache Zubereitung



Ideen bei Schluckbeschwerden



Vertraute Gerichte, die Erinnerungen wecken

Die nächsten Kochabende



22. Juni 2026
29. Juni 2026
06. Juli 2026



Mensa der Schillerschule
Wiesloch

Anmeldung und Rückfragen



Karin Kircher

Telefon: 0178 8538276

E-Mail: kircher@demenz-expertin.de

Gut zu wissen:

Bei Bedarf unterstützen wir nach Rücksprache dabei, eine Betreuung für Menschen mit Demenz während der Kochabende zu ermöglichen.



Dank einer Spende von REWE können die Kochworkshops kostenfrei angeboten werden.

REWE

Wieslocher Frauen

Ein Angebot der Initiative
demenzfreundliches Wiesloch in
Zusammenarbeit mit den
Wieslocher Frauen.

